



Rahela-Anemona Ban

Data nașterii: 20/03/2001 | **Cetățenie:** română | **Număr de telefon:**

[REDACTED] (Număr de telefon mobil) | **E-mail:** [REDACTED]

Adresă: [REDACTED]

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

PROFESOR CONSILIER ȘCOLAR – CENTRUL JUDEȚEAN DE RESURSE ȘI ASISTENȚĂ EDUCAȚIONALĂ – 05/09/2023 – 01/09/2026 – ARAD, ROMÂNIA

Activități de consiliere psihopedagogică, orientare educațională și sprijin emoțional, contribuind la integrarea socio-profesională a elevilor și la dezvoltarea unui mediu educațional incluziv și echitabil.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

09/09/2016 – 06/06/2020 Sebiș, România

DIPLOMĂ DE BACALAUREAT Liceul teoretic Sebiș - filiera filologie

10/10/2020 – 06/06/2023 Arad, România

FACULTATEA DE ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI, PSIHOLOGIE ȘI ASISTENȚĂ SOCIALĂ - LICENȚĂ ASISTENȚĂ SOCIALĂ Universitatea Aurel Vlaicu

01/10/2023 – 01/07/2025 Arad, România

FACULTATEA DE ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI, PSIHOLOGIE ȘI ASISTENȚĂ SOCIALĂ - MASTER SERVICII DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ Universitatea Aurel Vlaicu

01/10/2024 – 01/06/2026

FACULTATEA DE ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI, PSIHOLOGIE ȘI ASISTENȚĂ SOCIALĂ - MASTER CONSILIERE ȘI EVALUARE PSIHOLOGICĂ Universitatea Aurel Vlaicu

10/10/2020 – 06/06/2023 Arad, România

CERTIFICAT PSIHOPEDAGOGIC PENTRU FORMAREA PERSONALULUI DIDACTIC DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR NIVEL I Universitatea Aurel Vlaicu

01/10/2023 – 01/07/2025 Arad, România

CERTIFICAT PSIHOPEDAGOGIC PENTRU FORMAREA PERSONALULUI DIDACTIC DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR NIVEL II Universitatea Aurel Vlaicu

01/03/2023 – 02/05/2023 Arad, România

CERTIFICARE ANTREPRENORIAT EDUBUSINESS Universitatea Aurel Vlaicu

01/07/2025 – 20/07/2025

CERTIFICARE CONSILIER DEZVOLTARE PERSONALĂ MT Evolution Academy

01/10/2023 – ÎN CURS București

PROGRAM DE FORMARE COMPLEMENTARĂ ÎN PSIHOTERAPIE EXPERIENȚIALĂ ȘI A UNIFICĂRII (P.E.U.) Societatea de Psihoterapie Experiențială Română - Institutul SPER

Site de internet <https://www.sper.ro/psihoterapie/>

Domeniu de studiu Asistență Socială

● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Producerea de mesaje orale	Conversație	
ENGLEZĂ	B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● **COMPETENȚE**

Microsoft Excel | Microsoft Word | Microsoft PowerPoint | Buna Utilizare a PC | Zoom | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | Social Media | română | buna utilizare a rețelelor de socializare | Google Drive | Navigare Internet

● **PUBLICAȚII**

2025

[Exploring the topic of school dropout: Narrative review of academic literature](#)

Costin Alina, Ban Rahela

Denumirea publicației/conferinței: Journal Plus Education

2026

[Ethics in social work: Between professional values and moral responsibility](#)

Ban Rahela, Runcan Remus, 2026

Denumirea publicației/conferinței: Revista de Asistență Socială, (4).

2026

[Cyberbullying in adolescence: A review of prevalence, associated factors, and prevention approaches](#)

Ban Rahela, Runcan Remus

Denumirea publicației/conferinței: Social work between theory and practice: Present and future | **Editura:** Presa Universitară Clujeană.ISBN 978-606-37-3037-5

2025

[Intervenția asistentului social între necesitate și realitate](#)

Ban Rahela

Denumirea publicației/conferinței: Dificultăți și perspective în activitatea echipelor multidisciplinare pentru realizarea egalității | **Editura:** ProUniversitaria, București, ISBN 978-606-26-2190-2

● **CONFERINȚE ȘI SEMINARE**

12/10/2020 Arad

Participarea la Webinarul „UE vs. Dezinformare. Impactul dezinformării asupra vieții noastre.”

11/03/2022 Arad

Participare în cadrul atelierului „De la egal la egal în prevenirea consumului de droguri”

09/06/2022 Arad

Participarea la Conferința internațională „Teoriile schimbării în bunăstarea digitală. Practici bazate pe dovezi în cadrul disciplinelor”

01/04/2022

Participarea la activitățile din cadrul proiectului „Consilierea parentală- limite și posibilități în perioada pandemică”

25/05/2023 Oradea

Conferinței Internațională a Studenților în Științe Sociale „Actualitate în cercetarea studentescă”,

Articol: *Studiu calitativ privind copiii rămași în urmă-Perspectiva asistentului social*

<https://socioumane.ro/2023/05/26/conferinta-studentilor-la-stiinte/>

06/06/2023 Arad

Participarea la masa rotundă „Bunăstarea studenților: resurse și idei practice”

18/05/2023

Participarea la Simpozion național cu participare internațională „Educație pentru viitor.”

Conferință națională „Perspective ale formării și succesul în profesia didactică”

05/05/2025 Oradea

Conferința internațională a studenților în științe sociale „Actualitate în cercetarea studentescă

Articol: *Criza adolescenței și familia monoparentală: intervenția asistentului social între psihologie și practică socială.*

<https://sites.google.com/view/conferintasds2025/programul-conferin%C8%9Bei-en?authuser=0>

13/11/2025 – 14/11/2025

International Ankara Multidisciplinary Studies Congress

Articol: *Ethics in social work: Between professional values and moral responsibility*

<https://acrobat.adobe.com/id/urn:aaid:sc:EU:85d93c44-ee8c-41a0-b7de-aff32289797a>

14/10/2025 – 15/10/2025

International Conference on Social Work Practice, Health and Education: Building Trust and Solidarity for a Good Society, 2nd Edition

Articol: *Cooperation between school, family and social assistance in combating cyberbullying.*

<https://cdn.uav.ro/documente-psihologie/ICSWHE-2025-CONFERENCE-PROGRAM.pdf>

28/05/2024

International Conference on Social Work Practice, Health and Education: Building Trust and Solidarity for a Good Society, 1st Edition

Articol: *Effective strategies for preventing drug use among students: Educational and community*

https://cdn.uav.ro/resurse/ICSWHE.-Programul-Conferintei_2024-05-24-100042_wxgv.pdf

05/06/2024 – 06/06/2024

Școala de vară – Atelierul de antreprenoriat

Atelierul de antreprenoriat, proiect finanțat de Consiliul Județean Arad prin Centrul Cultural Județean Arad.

27/05/2025 Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad

PSYCHOLOGIST DAY – Workshop on Polygraph, EEG and Neurofeedback Competencies

Center of Research Development and Innovation in Psychology.

VOLUNTARIAT

01/10/2022 – ÎN CURS Asociația Anagramma

Voluntar

Interacțiuni cu copii și tineri prin organizarea activităților educative și recreative, coordonare de grupuri și implicare în evenimente caritabile pentru sprijinul și dezvoltarea lor personală.

Voluntar- Tehnician în Asistentă socială

Responsabilități în gestionarea și instrumentarea cazurilor sociale, consilierea beneficiarilor și sprijinirea procesului de reintegrare socială.

01/08/2022 – 03/03/2023 Programul de voluntariat: #Eu Gândesc

Voluntar - HR Junior Specialist

Experiență practică în recrutare și resurse umane: postare anunțuri, selecție CV-uri, interviuri, pregătirea documentelor, evaluarea voluntarilor și organizarea de activități interne pentru consolidarea echipei.

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Coordonator voluntari- Centrul Interdisciplinar de Practică și Cercetare în Educația și Protecția copilului

Coordonarea participanților, organizarea evenimentelor și gestionarea resurselor. Medierea relația părinte-instituție și sprijin în colaborarea între echipe multidisciplinare.

17/05/2024

Organizare Workshop „Siguranța începe de acasă”

Workshop despre Parenting și nevoile psihologice ale copilului; Cercul de control; Parenting-ul pozitiv; Comunicarea eficientă cu copilul; Disciplina pozitivă; Conflictele familiale; Preocupările părinților; Factorii familiali de risc pentru consumul de droguri, alcool și tutun; Supravegherea anturajului copilului; etc.

Organizare Workshop „O călătorie ghidată în universul tentațiilor”

Workshop despre combaterea consumului de droguri, prevenția acestuia într-o comunitate din mediul rural.

27/05/2025

Organizare Workshop „Rădăcini puternice”

Workshop despre starea de bine a elevilor, cadrelor didactice și comunități.

15/11/2025

Organizarea Workshop „Adopția ca proces de reconstrucție identitară. Dimensiuni emoționale, sociale și simbolice.”

Workshop în cadrul Summitului ARFO 2025 – România Fără Orfani, Arad, despre procesul adopției și rolul dimensiunilor emoționale, sociale și simbolice în reconstrucția identității copilului adoptat.

<https://romaniafaraorfani.ro/summitul-arfo-2025/>

15/10/2025

Organizarea Workshop „Comunicare asertivă în relația profesor-elev”

Workshop despre principiile comunicării asertive și aplicarea acestora în relația dintre profesori și elevi, organizat în cadrul Conferinței Internaționale „Innovative Approaches to Contemporary Trends in Education” – IACTE 2025, ediția a III-a, la Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad.

<https://cdn.uav.ro/documente-psihologie/Program-IACTE-2025.1-final.pdf>

10/10/2024

Organizare workshop „Primii pași în consilierea școlară. Cum poate asistentul social debutant să facă diferența în școală?”

Workshop organizat în cadrul EFA STUD, despre rolul asistentului social debutant în mediul școlar, primele etape ale activității de consiliere și modalitățile prin care acesta poate contribui la sprijinirea elevilor și a comunității educaționale.

PROIECTE

01/03/2026 – 06/03/2026

Erasmus+ Blended Intensive Programme (BIP)

Participare la programul internațional cu componentă online și mobilitate fizică în Portalegre, Portugalia, cu activități privind conexiunile intergeneraționale și incluziunea digitală.

01/02/2024 – 01/05/2024

Erasmus+ „Teachers Mental Wellbeing at Kinder”, proiect nr. 2022-1-PL01-KA220-SCH-000087191

Participare la programul internațional cu componentă online și mobilitate fizică în Polonia și Italia Portugalia, cu activități privind starea de bine a elevilor și cadrelor didactice.

10/10/2025 – 01/06/2026

Coordonarea proiectului „Împreună prindem curaj”

Coordonarea proiectului „Împreună prindem curaj”, finanțat în cadrul programului Ministerului Educației și Cercetării și derulat prin CJRAE Arad în anul școlar 2025–2026. Program aprobat prin Ordinul MEC nr. 6485 din 06.10.2025, având ca obiectiv prevenirea violenței și a infracțiunilor în mediul școlar. Activitatea este certificată prin Adeverința nr. 2301/15.06.2026.

03/02/2025 – 18/05/2025

Membru în proiectul „PRO sănătate mintală! PRO stare de bine în școli!”

Participare în calitate de membru al echipei proiectului „PRO sănătate mintală! PRO stare de bine în școli!”, desfășurat de CJRAE Arad și CJEX Arad, în parteneriat cu Asociația Wello – School of Health. Activitățile proiectului au urmărit promovarea sănătății mintale, dezvoltarea competențelor socio-emoționale și susținerea stării de bine în mediul școlar. Activitatea este certificată prin Diploma nr. 44/107/19.05.2025.